



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

بیمارستان شهید بهشتی قروه

آموزش به بیمار با موضوع: زردی



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: آقای دکتر حمیدرضا نجفی
(متخصص کودکان و نوزادان)

بهمن ۱۴۰۱

هشدار:

در صورت مشاهده زردی در بدن نوزاد و داشتن علائم دیگری از جمله بی حالی و تغذیه ضعیف سریعاً به اورژانس بیمارستان یا مطب پزشک مراجعه نمایید.

منبع: پرستاری کودکان وونگ



با آرزوی سلامتی و تندرستی

مراقبت در هنگام نور درمانی: (فتوتراپی)

- ناحیه تناسلی و چشم‌ها حتماً باید در دستگاه فتوتراپی پوشانده شود.

- برای شیردهی به نوزاد تحت درمان در دستگاه فتوتراپی، ابتدا دست‌ها را بشویید و سپس نوزاد را از دستگاه خارج نمایید، چشم‌بند نوزاد را برداشته و شیردهی را شروع کنید. پس از پایان شیردهی آروغ نوزاد را گرفته و مجدداً پس از گذاشتن چشم‌بند نوزاد را در دستگاه فتوتراپی قرار دهید.

- شیردهی مکرر در منزل مهمترین عامل در تسریع بهبود زردی می‌باشد.

از مصرف خودسرانه هرگونه دارو خودداری کنید.

- طول مدت درمان و بستری نوزاد، به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد.

زردی (ایکتر) :

در یک نوزاد سالم زردی زمانی ایجاد می شود که سطح بیلی روبین درخون بالا رود . بیلی روبین یک ماده شیمیایی است که در نوزادان ممکن است مقدار آن بیشتر از حد طبیعی شود .

علائم بیماری:

-زردی پوست (از صورت شروع می شود و سپس به سینه و شکم می رسد و ممکن است به دست ها و پاها نیز انتشار یابد)

-ضعف و بی حالی

-تغذیه ضعیف به دنبال کاهش قدرت مکیدن و بی حالی

تشخیص:

-با استفاده از آزمایش خون میزان بیلی روبین نوزاد مشخص می شود .

انواع روش های درمانی زردی :

هدف از درمان زردی جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد می شود .

-**نور درمانی** : در این حالت نوزاد زیر یک منبع نورانی فرابنفش قرار می گیرد ، هنگامیکه نوزاد در دستگاه قرار دارد حتما برهنه باشد و فقط چشم ها و ناحیه تناسلی پوشانده شود .

-**تعویض خون** : در موارد نادری که زردی نوزاد شدید شده باشد و درمان های معمولی جواب ندهد تعویض خون طبق دستور پزشک انجام می شود .

-بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر ، نور درمانی قطع می شود و با فاصله زمانی چند ساعت مجددا نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام می شود .

عوارض نور درمانی :

-اسهال

-ضایعات پوستی قرمز رنگ

-گرم شدن پوست نوزاد و کم آبی بدن

رژیم غذایی :

-به صورت مکرر و بر حسب نیاز نوزاد را با شیر مادر تغذیه کنید .

-جهت افزایش شیر مادر توجه به مصرف مایعات و تغذیه سالم اهمیت ویژه ای دارد .

-از دادن شیر خشک ، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید.

